**ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ЛЕТОМ**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

**По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):**

-     ***«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...».***

-     ***«Ежегодно по этой причине погибает более 1 ООО ООО детей и молодых людей моложе 18 лет***

-    ***Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»***

•     **Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**

**Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.**

•    держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

•    устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;

•    держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

•    убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

•    причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

•    возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

•    маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°С;

-     оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет -**

**нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.**

             **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

-     не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

-     устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;**

**Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;**

**Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.**

**Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.**

-     взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

-     дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;

-     учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

-     дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

-     обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)

учите детей правильно выбирать водоем для плавания - только там где есть разрешающий знак.

**Помните - практически все утопления детей происходят в летний период.**

**Удушье (асфиксия)-**

-     ***25 %*** всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

-     маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

-     во время еды нельзя отвлекать ребенка - смешить, играть и др. Не забывайте: **«Когда я ем, я глух и нем».**

-     нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления -**

-     чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;

-     лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

-      отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

-     следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;

-     отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**Поражения электрическим током -**

-     дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие- либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

-     электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.**

-     как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

-     детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;

-     детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

-     детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

-     при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

-     На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

**Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.**

-     учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

-     дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.**

•      строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепииг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что **СТРОГО** запрещается:

-    посадка и высадка на ходу поезда;

-    высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

-    оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

-    выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

-    прыгать с платформы на железнодорожные пути;

-    устраивать на платформе различные подвижные игры;

-    бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

-    подходить к вагону до полной остановки поезда;

-    на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

-    проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

-     переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

-     запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

-     игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

-     подниматься на электроопоры;

-     приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

-     проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

-     ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните - дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по недосмотру взрослых.**