**ПАМЯТКА "ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!"**

С наступлением низких температур повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоемах.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Основные правила поведения на льду**

* Запрещен выход на тонкий, неокрепший лед! Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
* Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
* Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
* Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
* Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
* Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

**Это нужно знать**

* Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
* Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
* В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

-по возможности сохраняйте спокойствие, не делайте резких движений, зовите на помощь,

-раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение,
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед,
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность,
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью,

- отдохнуть можно только в тёплом помещении.

**Если нужна ваша помощь:**

- попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112»;
- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье;
- остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест;

-осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- доставьте пострадавшего в теплое место;
- окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.